

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025



NADAČNÍ FOND

---

Podpora vědy je nejlepší dědictví,  
které můžeme dalším generacím zanechat.

---



## VĚDA NEPATŘÍ JEN DO LABORATOŘÍ.

Každá hodina analýzy dat a každý popsaný mechanismus nemoci  
nás posouvá k momentu, kdy diagnóza demence  
přestane znamenat neodvratný konec.  
Podpora výzkumu je investicí do zdravé budoucnosti nás všech.

# ÚVODNÍ SLOVO

Vážení podporovatelé, partneři, dárci, odborníci, pacienti, pečující i přátelé Alzheimer nadačního fondu, uplynulý rok byl rokem mimořádných změn. Některé z nich jsme očekávali, jiné přicházejí rychleji, než si ještě před několika lety dokázal kdokoli představit.

V oblasti Alzheimerovy nemoci a dalších neurodegenerativních onemocnění jsme svědky historického okamžiku. Poprvé máme k dispozici biologickou léčbu, která dokáže ovlivnit samotnou podstatu onemocnění. Nejde o léčbu jednoduchou ani levnou a není určena všem pacientům. Přesto představuje naději pro pečlivě vybranou skupinu nemocných a důležitý důkaz, že desítky let výzkumu začínají přinášet konkrétní výsledky.

Současně se rozšiřují naše znalosti o prevenci. Každý rok přináší nové poznatky o vlivu životního stylu, pohybu, vzdělávání, sociálních kontaktů, spánku či kardiovaskulárního zdraví na riziko vzniku demence. Prevence již není pouze doporučením zdravého rozumu. Stává se samostatným vědeckým oborem založeným na datech a důkazech.

Právě proto máme radost, že Alzheimer nadační fond mohl i v tomto roce podpořit řadu projektů zaměřených na vzdělávání, výzkum a prevenci. Mnoho mladých odborníků vycestovalo díky našim programům na zahraniční stáže či mezinárodní konference, aby získali zkušenosti na předních světových pracovištích a přinesli je zpět do České republiky. Pokračovali jsme také v podpoře stipendijních programů pro vědkyně-matky, protože jsme přesvědčeni, že kvalitní věda nesmí přicházet o talentované osobnosti jen proto, že se rozhodly založit rodinu. Nadační fond by moc rád alespoň takto podpořil porodnost, poukázal na tento problém a snad i zmírnil propast, ke které ve společnosti dochází, silné ročníky stárnou a chřadnou, mladí lidé chybí. Není jasné, kdo bude pečovat, vytvářet zdroje, inspirovat a bádát, až nás tato obrovská výzva dostihne v plné míře.

Velkou radost nám udělal i rozvoj mobilní aplikace Terrapino, kterou nadační fond dlouhodobě podporuje. Terrapino dnes pomáhá desítkám tisíc uživatelů lépe porozumět rizikovým faktorům, pečovat o své kognitivní zdraví a aktivně se podílet na prevenci. Ukazuje, že moderní technologie mohou být užitečným spojencem nejen lékařů a vědců, ale i široké veřejnosti.

Moderní technologie však přinášejí i nové výzvy. Prudký rozvoj umělé inteligence mění způsob, jakým pracují lékaři, výzkumníci, studenti i pacienti. Mnoho lidí dnes využívá AI k získávání informací, interpretaci zdravotních dat nebo kladení stále sofistikovanějších otázek odborníkům. Vedle oprávněných debat o bezpečnosti, regulaci či dlouhodobých rizicích umělé inteligence se začíná objevovat ještě jeden problém, rostoucí rozdíl mezi těmi, kteří mají přístup k moderním technologiím a umějí je využívat, a těmi, kteří tuto možnost nemají.

Nejde již pouze o otázku technologií. Jde o otázku dostupnosti informací, vzdělání, zdravotní péče a příležitostí. Hrozí, že se budou prohlubovat rozdíly mezi velkými centry a regiony, mezi lidmi s vyšším a nižším socioekonomickým statusem, mezi těmi, kteří mají přístup k moderním nástrojům, a těmi, kteří zůstávají stranou.

Alzheimer nadační fond si tuto skutečnost uvědomuje. Nemáme na všechny tyto problémy jednoduché řešení. Chceme však být součástí hledání odpovědí. Proto podporujeme odborníky z regionů, vzdělávání zdravotníků, rozvoj preventivních programů a projekty, které mohou zpřístupnit kvalitní informace, moderní technologie a odbornou péči i mimo velká města a akademická centra.

Za mimořádně důležité považujeme také podporu medicíny založené na důkazech.

V posledních letech sledujeme rychlý rozvoj komerčních programů zaměřených na longevitu, zdravé stárnutí a optimalizaci duševního i fyzického výkonu. Vedle řady kvalitních iniciativ se však objevují i služby, doplňky stravy a programy, jejichž marketing často výrazně předbíhá vědecké důkazy. V prostředí, kde se zdraví stává stále větším byznysem, považujeme za nezbytné podporovat kritické myšlení, kvalitní výzkum a odborníky, kteří své závěry staví na datech, nikoli na slibech.

Posláním Alzheimer nadačního fondu proto zůstává podporovat vědu, vzdělávání, prevenci a dostupnost kvalitní péče. Věříme, že právě spojení odbornosti, inovací a společenské odpovědnosti představuje nejlepší cestu, jak čelit výzvám stárnoucí společnosti.

Děkuji všem dárcům, partnerům, podporovatelům, odborníkům, pacientům i jejich rodinám za důvěru a spolupráci. Bez vás by naše práce nebyla možná.

S úctou

prof. MUDr. Jakub Hort, Ph.D.,  
předseda správní rady



## KDO JSME

- Alzheimer nadační fond  
je nestátní nezisková organizace;
- vznikl v roce 2011;
- podporuje výzkum v oblasti diagnostiky,  
léčby a péče o lidi s Alzheimerovou chorobou  
a dalšími typy demence;
- finanční prostředky získává  
od dárců z řad firem i jednotlivců.



## LIDÉ V NADAČNÍM FONDU

### SPRÁVNÍ RADA

**Prof. MUDr. Jakub Hort, Ph.D.**, předseda  
**MUDr. Vanda Franková**, místopředsedkyně  
**Prof. MUDr. Martin Vališ, Ph.D.**  
**Prof. MUDr. Robert Rusina, Ph.D.**  
**MUDr. Mgr. Daniel Hudeček, Ph.D.**

### DOZORČÍ RADA

Mgr. Petra Fialová, předsedkyně  
MUDr. Beáta Hauser, MBA  
Mgr. Pavel Amler

### ŘEDITELKA

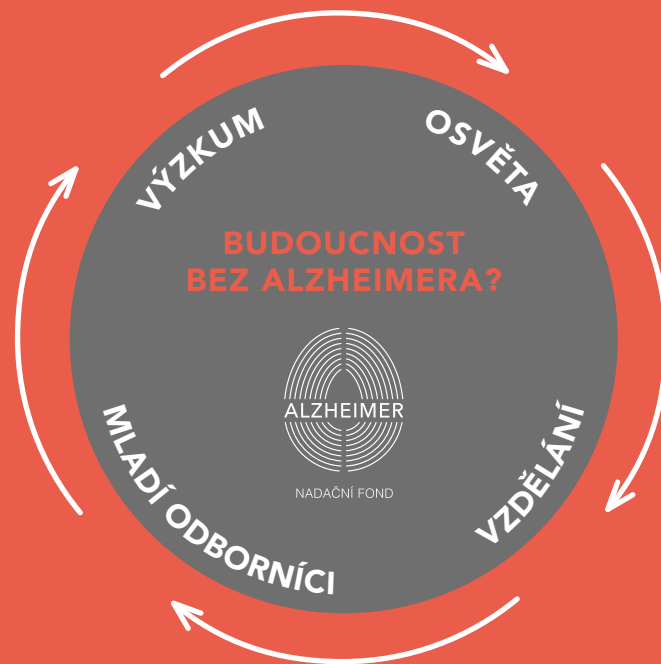
Mgr. Šárka Kovandová

### SPOLUPRACOVNÍCI

Ing. Marta Vaňková  
Václava Machková  
Ing. Petr Vočadlo  
Ing. Marek Vočadlo  
Mgr. Alžběta Bartoníčková, Ph.D.  
Mgr. Lucie Šilhová  
Marie Irová, DiS.  
Ing. Radek Hrubý

## 4 KROKY PRO BUDOUCNOST

Kruh funguje pouze jako celek.  
Bez osvěty lidé nevyhledají lékaře.  
Bez vzdělaných lékařů neodhalíme talenty pro výzkum.  
A bez výzkumu nikdy nenajdeme lék.



## CO JE NAŠE PRIORITA?

### VÝZKUM PŘINÁŠÍ NOVÉ LÉČEBNÉ POSTUPY A HLUBŠÍ POROZUMĚNÍ NEMOCI.

Podílíme se na financování laboratorního i klinického výzkumu, který hledá příčiny a dává naději v podobě nových terapií a léků. Vědecké poznatky se následně dostávají k veřejnosti skrze osvětu.

### OSVĚTA BOURÁ MÝTY O DEMENCI A POMÁHÁ VČASNÉ DIAGNÓZE.

Otevřeně mluvíme o prevenci a příznacích, aby rodiny vyhledaly odbornou pomoc včas, a ne až v pokročilém stadiu. Informovaná veřejnost pak vyžaduje kvalitnější péči a odborné vzdělávání.

### VZDĚLÁVÁNÍ ODBORNÍKŮ I PEČUJÍCÍCH ZVYŠUJE STANDARD PÉČE A VYTVÁŘÍ PROFESIONÁLNÍ ZÁZEMÍ PRO RŮST NOVÉ GENERACE EXPERTŮ.

Pomáháme přenášet nejnovější vědecké poznatky přímo do praxe a přispíváme na vzdělávání neformálních pečujících a odborníků.

### ODBORNÍCI, MLADÍ VĚDCI A LÉKAŘI VNÁŠEJÍ DO SYSTÉMU ENERGII A NOVÉ PERSPEKTIVY.

Získáváme a udržujeme mladé talenty v oboru. Poskytujeme jim granty a přispíváme na zahraniční stáže, aby nová generace české neurovědy měla světovou úroveň. Jsou nezbytní pro realizaci špičkového výzkumu.

# ROK 2025 V ČÍSLECH

**Čeští vědci mají skvělé nápady a obrovský potenciál, ale bez zázemí a financování světový výzkum dělat nelze. Zatímco věda objevuje cesty, jak mozek chránit, vy, naši podporovatelé, dáváte těmto objevům reálnou šanci na uskutečnění.**

Děkujeme našim dlouhodobým partnerům, bez jejichž velkorysosti a podpory by Alzheimer nadační fond nemohl fungovat.

Děkujeme každému z našich dárců. Jsme vděční za každý, jakkoliv velký nebo malý dar, díky kterému můžeme realizovat naše projekty.

Děkujeme také našim spolupracovníkům a dobrovolníkům, členům správní a dozorčí rady i všem příznivcům, kteří jsou s námi.

Tyto společnosti či jednotlivci podpořili naši práci svým příspěvkem. Děkujeme též dárcům, kteří se rozhodli zůstat v anonymitě.

| Dárce                                     | Dar Kč  |
|-------------------------------------------|---------|
| Abakus – nadační fond zakladatelů Avastu  | 974 400 |
| Nadace pojišťovny KOOPERATIVA             | 500 000 |
| Ptáček – velkoobchod, a.s.                | 400 000 |
| MIBCON, a.s.                              | 389 000 |
| AIMTEC, a.s.                              | 330 000 |
| BB West CZ, s.r.o.                        | 250 000 |
| Henkel CR, s.r.o.                         | 139 000 |
| Nadační fond Gabrielis                    | 70 000  |
| ALEF Distribution CZ, s.r.o.              | 61 191  |
| Bečvář Václav                             | 60 000  |
| MENZO, a.s.                               | 50 000  |
| Wondracek Invest, s.r.o.                  | 50 000  |
| Schwabe Czech s.r.o.                      | 45 000  |
| ACI-AUTO COMPONENTS INTERNATIONAL, s.r.o. | 30 000  |
| Vočadlo Petr, Ing.                        | 28 000  |
| Vonková Eva                               | 27 038  |
| Turský Tomáš                              | 25 000  |

| Dárce                                  | Dar Kč |
|----------------------------------------|--------|
| Šilhová Lucie                          | 24 000 |
| ADVEAL, s.r.o.                         | 20 000 |
| Amler Ivo                              | 20 000 |
| BEAS ENERGY, s.r.o.                    | 20 000 |
| Řezáčová Jitka, MUDr.                  | 20 000 |
| Suk Kristian                           | 20 000 |
| UK Foundation Benevity                 | 17 843 |
| HELIOS GYN CENTER, s.r.o.              | 15 000 |
| Stárek Lukáš                           | 15 000 |
| Starůstka Petr                         | 13 000 |
| Čapková Dagmar                         | 12 000 |
| Mrázek Roman                           | 12 000 |
| Samostatná ordinace gynekologa, s.r.o. | 12 000 |
| FortMedica, s.r.o.                     | 11 000 |
| Albatros Media, a.s.                   | 10 850 |
| De Vries Group, a.s.                   | 10 000 |
| Krbeček Pavel                          | 10 000 |
| Prášilová Martina                      | 10 000 |

| Dárce                 | Dar Kč |
|-----------------------|--------|
| Součková Martina      | 10 000 |
| Šnajdrová Martina     | 9 600  |
| Svatošová Iveta       | 9 000  |
| APELACE WINES, s.r.o. | 8 000  |
| Dobrá Eliška          | 8 000  |
| Prantnerová Michaela  | 6 000  |
| Radkovičová Lenka     | 6 000  |
| Havlík Tomáš          | 5 820  |
| Bečvářová Marie       | 5 000  |
| Dolejší Petra         | 5 000  |
| Doležal Libor         | 5 000  |
| Kvasničková Lenka     | 5 000  |
| Lodr Jan              | 5 000  |
| Zemanová Jitka        | 5 000  |
| Kröblová Kamila       | 4 000  |
| Klobučniková Martina  | 3 600  |
| Lisý Tomáš            | 3 600  |
| Suchánková Radka      | 3 600  |
| Šobrová Eva           | 3 600  |
| Budilová Alena        | 3 000  |
| Haniš Jiří            | 3 000  |
| Kajpr Daniel          | 3 000  |
| Kazilová Lucie        | 3 000  |
| Stavařová Anežka      | 3 000  |
| Svobodová Hana        | 3 000  |
| Haicl Marek           | 2 500  |
| Němcová Miloslava     | 2 500  |
| Tureček Daniel        | 2 500  |
| Dobnerová Martina     | 2 400  |
| Finger Martin         | 2 400  |
| Račický Miroslav      | 2 400  |
| Zajícová Věra         | 2 400  |
| Benda Jaroslav        | 2 000  |
| Burian Martin         | 2 000  |
| Cepková Michaela      | 2 000  |
| Kotvald Michal        | 2 000  |
| Krpcová Anna          | 2 000  |
| Kubát Jiří            | 2 000  |

| Dárce                      | Dar Kč           |
|----------------------------|------------------|
| März Jan                   | 2 000            |
| Podlipský Petr             | 2 000            |
| reDent.pro, s.r.o.         | 2 000            |
| Sýkorová Martina           | 2 000            |
| Šedivý Radek               | 2 000            |
| Vacek Petr                 | 2 000            |
| Vyškovská Magdalena        | 2 000            |
| Zahradníček Richard        | 2 000            |
| Kovaříková Štěpánka        | 1 800            |
| Jasník Daniel              | 1 500            |
| Jokešová Klára             | 1 500            |
| Musil Viktor               | 1 500            |
| Sedmihradská Lucie         | 1 440            |
| Zíka Tadeáš                | 1 400            |
| Novák Jakub, Mgr.          | 1 200            |
| Pavlovic Milan             | 1 200            |
| Pechlát Marek              | 1 200            |
| Richter Kohutová Petra     | 1 200            |
| Vohradská Amáta            | 1 200            |
| Žáková Tereza              | 1 200            |
| Amlerová Jana, MUDr.       | 1 000            |
| Bořík Václav               | 1 000            |
| Jajtner Jakub              | 1 000            |
| Koukolík Tomáš, Mgr.       | 1 000            |
| Marcziová Silvia           | 1 000            |
| Mihulková Urbanová Tereza  | 1 000            |
| Onderková Vladislava       | 1 000            |
| Palmiotto Francesco        | 1 000            |
| Šušor Pavel                | 1 000            |
| Ulč Karel                  | 1 000            |
| Vošta Karel                | 1 000            |
| Zahálka Tomáš              | 1 000            |
| Dary pod 1000 Kč           | 42 824           |
| <b>Celkem přijaté dary</b> | <b>3 946 407</b> |

**V ROCE 2025 JSME DÍKY VELKORYSOSTI A ŠTĚDROSTI NAŠICH DÁRCŮ ZÍSKALI 3 946 407 Kč. DĚKUJEME!**

# I VY NÁS MŮŽETE PODPOŘIT

Naši dlouholetí dárci Marcela a Václav Bečvářovi (BB WEST CZ s.r.o.) se letos rozhodli nás podpořit nejen prostřednictvím své firmy, ale i osobně. U příležitosti Václavových narozenin zorganizovali sbírku ve prospěch Alzheimer nadačního fondu.

*„Podporujeme Alzheimer nadační fond z přesvědčení, že děláme dobrou věc a pomáháme těm, kdo se o nemocné starají či se podílejí na výzkumu. Teprve později jsme pochopili, v jak těžké a mnohdy skoro bezvýchodné situaci se nacházejí ti, kteří pečují. Děkujeme proto celému týmu ANF za nasazení, elán a vytrvalost s jakou pomáhají,“ vysvětlují Bečvářovi svou motivaci.*



V uplynulém roce jsme navázali skvělou spolupráci s koncertní agenturou **The Prague Concert Co.**, která do České republiky přiváží zahraniční hudební soubory různého žánrového zaměření od školních sborů přes studentské symfonické orchestry až po špičková sborová tělesa. Agentura se rozhodla podpořit činnost Alzheimer nadačního fondu hned dvěma způsoby. V rámci akcí svého Koncertního klubu věnovala našemu fondu výtěžek z dobrovolného vstupného vybraných koncertů. Vedle finanční pomoci nám navíc agentura pravidelně daruje exkluzivní vstupenky na své prestižní koncerty, které s radostí využíváme jako poděkování pro naše dlouholeté dárci a podporovatele. Toto partnerství ukazuje, jak silně dokáže kultura pomáhat. Děkujeme, že díky němu přinášíme radost milovníkům hudby a tolik potřebné prostředky pro výzkum a pomoc lidem s Alzheimerovou nemocí.



# CHCETE SE ZAPOJIT I VY?

Možností je celá řada!

Finanční podpora je klíčová, ale i vaše znalosti, dovednosti a nadšení mají nevyčísitelnou hodnotu.

- **Zorganizujte vlastní fundraisingovou akci nebo benefiční koncert.**
- **Běžte „za nás“ maraton a oslovte své okolí s dárcovskou výzvou.**
- **Nabídněte pomoc ve svém oboru, vaše know-how nás posouvá dál.**
- **Zapojte své přátele a kolegy.**

**DEJTE NÁM VĚDĚT  
O SVÉM NÁPADU  
A MY VÁM S REALIZACÍ  
RÁDI POMŮŽEME!**



**PŘÍSPĚT MŮŽETE I JEDNODUCHÝM ZPŮSOBEM, NAPŘÍKLAD  
PROSTŘEDNICTVÍM PORTÁLU DARUJME.CZ NEBO DMS.**

Pošlete nám dárcovskou SMS ve tvaru

**DMS NEZAPOMENU 60** nebo

**DMS NEZAPOMENU 90** nebo

**DMS NEZAPOMENU 190** na číslo **87 777**.

Cena DMS je 60, 90 nebo 190 Kč. Budeme rádi, když se rozhodnete trénovat svoji paměť tím, že si vzpomenete a DMS pošlete každý měsíc.

Chcete přispívat pravidelně po celý rok, ale jste hlava dřavá?

Stačí odeslat SMS ve tvaru

**DMS TRV NEZAPOMENU 60** nebo

**DMS TRV NEZAPOMENU 90** nebo

**DMS TRV NEZAPOMENU 190** na číslo **87 777**

a každý měsíc vám bude automaticky odečtena částka 60, 90 nebo 190 Kč.

Více informací získáte na webu [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz).





NADAČNÍ FOND

# JAKÝ BYL ROK 2025 A KAM SMĚŘOVALA VAŠE PODPORA

Rok 2025 přinesl mnoho úspěchů, ale chceme být k našim dárcům i odborné veřejnosti transparentní, a proto otevřeně sdílíme i oblasti, kde jsme narazili na limity.

## POMALÉ ROZŠÍŘOVÁNÍ ALZHEIMER CAFÉ DO REGIONŮ

Naším velkým cílem pro rok 2025 bylo představit tuto platformu v dalších českých městech. Zatím úspěšně funguje v Praze a v Šumperku, ale zajištění stabilního lokálního zázemí a kvalifikovaných odborníků jinde se ukázalo jako běh na dlouhou trať. Máme velkou radost, že se k nám připojují další kolegové a v září 2026 se síť rozšíří o nové Alzheimer Café v Plzni.

## POKLES ZÁJMU O DLOUHODOBÉ VÝZKUMNÉ STÁŽE

V uplynulém roce jsme zaznamenali výrazně nižší počet žadatelů o naše dlouhodobá výzkumná stipendia a je to pro nás jasným signál k analýze, protože přesnou příčinu zatím neznáme. Otázkou zůstává, zda mladí lékaři mají dnes k dispozici širší spektrum jiných finančních možností nebo zda do hry vstupuje i složitá mezinárodní situace. Zásadní překážkou bývá také zatěžující administrativa spojená s vyřizováním grantů a v neposlední řadě i neochota domovských pracovišť uvolňovat nadějně vědce na dlouhodobé stáže z kapacitních či provozních důvodů.

Tyto nezdary jsou pro nás podnětem ke změnám. Chceme naslouchat potřebám vědců a upravit podmínky našich dlouhodobých grantů tak, aby pro ně byly skutečnou a dostupnou podporou.



# PŘEHLED ÚSPĚŠNÝCH PROJEKTŮ A AKTIVIT

## ALZHEIMER CAFÉ

Zjištění, že váš blízký trpí Alzheimerovou chorobou, přináší mnoho otázek, strachu a často i sociální izolace. Proto již osmým rokem pořádá nadační fond společně s **Centrem Seňorina** jednou měsíčně večer s názvem **Alzheimer Café**. Každé první úterý v měsíci (kromě letních prázdnin) tak mají návštěvníci možnost setkat se se zajímavým hostem, odborníkem v bezpečném, neformálním a vlnném prostředí, kde žádná otázka není tabu a žádný pečující nezůstává sám.

Moderované besedy mají předem dané téma, následně se mohou návštěvníci individuálně ptát, co je zajímá.

Alzheimer Café v Praze se koná v tréninkové kavárně Mlsná kavka, kde dostávají pracovní příležitost lidé se zkušeností s duševním onemocněním. Od letošního roku se koná také v Šumperku, kde každý první čtvrtek v měsíci setkání pořádá PONTIS Šumperk, o.p.s., ve Společenském středisku Sever.

### JAK ALZHEIMER CAFÉ VNÍMAJÍ NÁVŠTĚVNÍCI?

*„Nejtěžší bylo rozhodnutí vůbec přijít,“ vzpomíná Hana, která pečuje o svého otce. „Měla jsem pocit, že když tam půjdu, definitivně tím tátovu nemoc přiznám. Bála jsem se, že to bude depresivní místo, plné smutku.“*

Když ale otevřela dveře, ucítila vůni čerstvé kávy a uslyšela tlumený hovor. Žádné bílé pláště, žádné sterilní čekárny. Našla kavárnu plnou lidí, kteří prožívali přesně to samé, co ona.

Ten večer byla hostem geriatricka. Hana poprvé slyšela někoho mluvit o demenci lidsky, srozumitelně a bez obalu. Zjistila, že tátův hněv není namířený proti ní, ale je to projev nemocného mozku. Po přednášce se odvážila oslovit paní u vedlejšího stolu. Sdílely spolu tipy, jak tatů motivovat k jídlu, i to, jak důležité je, aby Hana myslela také na svůj vlastní odpočinek.

*„Odcházela jsem s neuvěřitelnou úlevou. Poprvé po měsících jsem se doma nadechla bez pocitu viny. Na Alzheimer Café jsem nedostala jen odborné odpovědi. Získala jsem tam pocit, že v tom obrovském chaosu nejsem sama a že se to dá zvládnout.“*



### TÉMATA LOŇSKÝCH ALZHEIMER CAFÉ PRAHA

- Jak zvládat náročné situace – Mgr. Martina Chmelová
- O právních aspektech dopadů Alzheimerovy choroby na nemocného i na jeho okolí – JUDr. Barbora Steinlauf
- Podpora naděje a duševní pohody pečujících – doc. PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D.
- Příspěvky na péči o blízkého s Alzheimerovou nemocí – Mgr. Eva Provazníková
- Parkinsonova nemoc a demence s Lewyho tělísky – MUDr. Zuzana Nedelská, MSc., Ph.D.
- Geriatr radí: Užívání léků a prohlídky u lékaře – MUDr. Zuzana Šnajdrová
- Role praktika v péči o lidi s Alzheimerovou nemocí – MUDr. Astrid Matějková
- Nejčastější otázky pečujících o nemocného s Alzheimerovou nemocí – Ing. Jitka Andresová
- Když se blíží konec: Péče o pečující i pozůstalé – Marie Bezděkovská
- Jak ustát péči, v rodině i sám se sebou – Mgr. Jarka Švarcbachová



# CENA MANŽELŮ ALŽBĚTY A ZDEŇKA STRMISKOVÝCH

**Cena manželů Alžběty a Zdeňka Strmiskových za významný přínos k výzkumu a léčbě Alzheimerovy choroby a spřízněných neurodegenerativních onemocnění za rok 2025.**

Díky velkorysému daru paní Alžběty Strmiskové můžeme každoročně udělovat Cenu manželů Strmiskových, která je spojena s finanční odměnou ve výši 100 000 Kč.

**Laureátkou pro rok 2025 je  
doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.**

Doc. Holmerová je vedoucí Centra pro studium dlouhověkosti a dlouhodobé péče na FHS UK, specializuje se na geriatrii, veřejné zdravotnictví a medicínu dlouhodobé péče.

Zakládající ředitelka Gerontocentra Praha 8 (1991) a spoluzakladatelka České alzheimerovské společnosti (1996), řešitelka a spoluřešitelka řady mezinárodních projektů (např. PALLIARE, INDUCT, BUILD, FRAM aj.). Ve své práci se zaměřuje na širší pojetí geriatrie a dlouhodobé péče, včetně péče o lidi s demencí, zabývá se především problematikou psychosociálních intervencí a kvalitou péče o lidi s demencí.

Podívejte se na video s laureátkou

<https://www.facebook.com/watch/?v=3073044046228044>



# KURZ METODOLOGIE VÝZKUMU

**Na konci května se uskutečnil tradiční Kurz metodologie výzkumu, který organizujeme ve spolupráci se 2. lékařskou fakultou Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnicí v Motole.**

Odborným lektorem byl mezinárodně uznávaný prof. Rostislav Anděl, Ph.D., z Arizona State University. Kurz byl intenzivně a prakticky zaměřen na klíčové dovednosti moderního vědce, precizní přípravu odborných článků pro mezinárodní publikaci, formulaci výzkumných hypotéz a pokročilou analýzu dat včetně hlubšího porozumění statistice.

## JAK KURZ HODNOTILI SAMOTNÍ ÚČASTNÍCI?

Zpětná vazba od účastníků, mladých vědců a lékařů potvrzuje, že investice do tohoto typu vzdělávání má obrovský smysl:

*„Seminář nejen splnil, ale daleko předčil má očekávání. Získal jsem nové a praktické informace, které okamžitě využiji při plánování a realizaci svého vlastního výzkumu.“*

*„Kurz byl nesmírně přínosný a inspirativní. Nejvíce oceňuji praktické ukázky a možnost diskutovat s panem profesorem konkrétní situace z našich vlastních projektů.“*

*„Největším přínosem pro mě bylo porozumění tomu, jak správně sestavit výzkumnou práci a přesně formulovat hypotézy, což je pro úspěšný začátek každého výzkumu naprosto klíčové.“*



# CENA MUDr. JANA BUREŠE

Účelem ceny je podpořit zájem mladých lékařů a vědců o tematiku Alzheimerovy choroby a dalších neurodegenerativních onemocnění. Uděluje se za nejlepší odbornou publikaci a finanční odměna je 50 000 Kč.

**Za rok 2025 získala Cenu MUDr. Jana Bureše RNDr. Aneta Houfková, Ph.D., z Ústavu klinické imunologie a alergologie, Fakultní nemocnice Hradec Králové za práci *New insights into the 17 $\beta$ -hydroxysteroid dehydrogenase type 10 and amyloid- $\beta$  42 derived cytotoxicity relevant to Alzheimer's disease*, která byla publikována v prestižním mezinárodním odborném časopise *Alzheimer's Research & Therapy* (2025, 17:170) nakladatelství BMC (Springer Nature).**

Jak ocenění vnímá Aneta:

*„Získání ceny MUDr. Jana Bureše za rok 2025 je pro mě velkou ctí a oceněním, kterého si nesmírně vážím. Vnímám jej jako potvrzení toho, že náš výzkum Alzheimerovy choroby má smysl a může přispět k lepšímu pochopení tohoto složitého onemocnění. Zároveň jsem velmi vděčná Alzheimer nadačnímu fondu, který tímto způsobem každoročně oceňuje mladé vědce. Takové ocenění je pro nás v začátcích kariéry obrovskou motivací věnovat se vědě, přestože cesta k novým objevům může být dlouhá a náročná. Toto ocenění navíc nevnímám jen jako svůj úspěch, ale především jako ocenění práce celého našeho týmu, bez jehož podpory a spolupráce by tento výzkum nikdy nevznikl.“*

V oceněné publikaci jsme se věnovali proteinu označovanému zkratkou HSD10 (17 $\beta$ -hydroxysteroid dehydrogenáza typu 10), který je zapojen do řady důležitých buněčných procesů. U Alzheimerovy choroby jsou však opakovaně pozorovány jeho zvýšené hladiny, což naznačuje jeho možnou roli v patologii tohoto onemocnění. Dříve se předpokládalo, že se HSD10 na poškození buněk podílí pouze ve spolupráci s amyloidem- $\beta$ , který se v mozku pacientů hromadí a je spojován s neurodegenerativními procesy.

Naše studie však ukázala, že samotné zvýšení množství HSD10 i bez této spolupráce dokáže buňky negativně ovlivňovat, což z něj činí samostatný faktor přispívající k progresi onemocnění. Toto poškození se navíc stává fatálním ve chvíli, kdy buňky nemají dostatek energie kvůli zhoršenému využívání glukózy, které je pro Alzheimerovu chorobu typické. V takovém případě přítomnost nadměrného množství HSD10 vede k masivnímu odumírání buněk.

*Vedle těchto nových poznatků jsme v naší práci představili nový laboratorní model pro testování potenciálních léčiv Alzheimerovy choroby. Na rozdíl od dosavadních přístupů umožňuje nejen posoudit vliv testovaných látek na samotný protein HSD10, ale především ukazuje, zda tyto látky skutečně chrání buňky před poškozením a podporují jejich přežití. Pomocí tohoto modelu jsme zjistili, že doposud nejslibnější kandidát v této oblasti nedokáže v buněčném modelu napodobujícím část Alzheimerovy patologie buňky adekvátně chránit. Zároveň se nám podařilo identifikovat jinou látku, která výrazně snižuje odumírání buněk a představuje tak velmi slibný základ pro další vývoj potenciálních léčiv.*

*Věříme, že tato práce přispívá k hlubšímu pochopení toho, jak Alzheimerova choroba vzniká už ve svých nejranějších fázích, a že může otevřít cestu k vývoji účinnějších léčebných postupů.“*



# PROJEKT NA PODPORU ROZVOJE GERIATRIE V ČR



Od roku 2022 realizujeme ve spolupráci s Českou gerontologickou a geriatrickou společností ČLS JEP významný projekt na podporu geriatric. **Během jeho trvání jsme na rozvoj tohoto klíčového oboru vyčlenili téměř 6 milionů Kč.** Naše obrovské poděkování za dlouholetou pomoc, partnerství a důvěru patří Abakusu – nadačnímu fondu zakladatelů Avastu, Nadaci pojišťovny Kooperativa a všem našim dalším podporovatelům.

Projekt se zaměřuje na zlepšení fungování a dostupnosti geriatrických ambulancí a podporu školitelů v geriatrii a v uplynulém období se posunul od pilotní fáze k systémovým změnám a vyhodnocování reálných dopadů.

Za obrovský úspěch považujeme prosazení nových geriatrických výkonů mezi výkony hrazené zdravotními pojišťovnami, což pro geriatrické ambulance znamená šanci na stabilnější fungování a udržitelnost.

Společně s ČGGS jsme pokračovali v dalším sběru dat z ambulancí a zaměřili se na analýzu zavádění nových výkonů, zjišťovali jsme, které faktory lékařům implementaci usnadňují a které ji naopak komplikují.

**V listopadu proběhl workshop pro geriatry, který shrnul výsledky za první rok využívání výkonů. Účastníci sdíleli zkušenosti z terénu, reálnou komunikaci ambulancí se zdravotními pojišťovnami. Diskutovalo se o zavádění schválených výkonů do každodenní praxe a došlo i na praktické a ekonomické otázky fungování geriatrických ambulancí v regionech. V rámci projektu i nadále sledujeme a vyhodnocujeme konkrétní přínos výkonů pro samotné pacienty a jejich pečující rodiny.**

V lednu jsme se podíleli na pořádání tradičního **Společného workshopu mladých geriatrů a mladých praktiků.** Akce se konala v Nemocnici Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze (známé jako Nemocnice pod Petřínem).



Tento intenzivní celodenní vzdělávací program byl určen zejména začínajícím praktickým lékařům, geriatrům, internistům či gerontopsychiatrům. Hlavním přínosem celého setkání bylo sdílení klinických zkušeností z každodenní praxe a nastavení efektivnější spolupráce mezi primární péčí (praktickými lékaři) a specializovanými geriatrickými pracovišti v péči o křehké starší pacienty.

Navázali jsme spolupráci se společností ComGuide, což je platforma pro trénink náročné komunikace ve zdravotnictví s AI avatary — bezpečně, opakovaně a podle evidence-based protokolů.

**Díky finanční podpoře Alzheimer nadačního fondu absolvovalo více než sto lékařů, zejména geriatrů a neurologů, trénink zaměřený na sdělování závažných zpráv, což může být právě oznámení diagnózy Alzheimerovy nemoci.**





Investice do vědy je investicí  
do našich vlastních vzpomínek.

## STIPENDIA PRO MLADÉ VĚDCE A LÉKAŘE

Velice důležitou součástí mise Alzheimer nadačního fondu je podpora mladých vědců. Jen díky nim se totiž v budoucnu může posunout diagnostika a případně i léčba neurodegenerativních onemocnění, jako je právě Alzheimerova choroba a další formy demence.

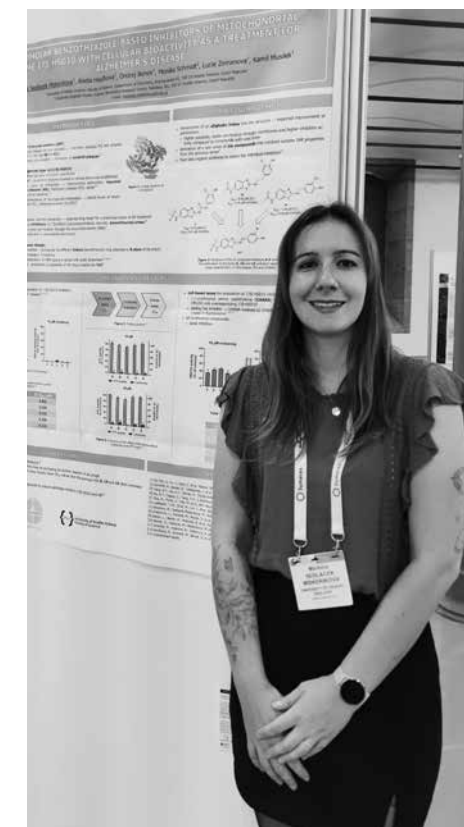
Jedná se o studijní pobyty v délce obvykle 3 až 6 měsíců, a to především, ale ne výhradně, na některé ze zahraničních výzkumných institucí. Další možností je aktivní účast na mezinárodních konferencích.

### Mgr. MARKÉTA SEDLÁČEK MIŠKEŘÍKOVÁ

Markéta je vědecko-výzkumná pracovníce a doktorandka, zabývá se toxikologií a pracuje na Katedře chemie PŘF UHK. Nadační příspěvek získala na aktivní účast na konferenci EFMC: International Symposium on Advances in Synthetic and Medicinal Chemistry, která se konala v září 2025 v Portugalsku.

Její poster se týkal výzkumu na téma Nanomolární inhibitory mitochondriálního enzymu 17 $\beta$ -HSD10 na bázi benzotiazolu s buněčnou bioaktivitou jako léčba Alzheimerovy choroby.

*„Náš výzkum byl zaměřen na vývoj nové série inhibitorů enzymu 17 $\beta$ -HSD10, který představuje slibný terapeutický cíl pro léčbu Alzheimerovy choroby. Nově připravené sloučeniny byly navrženy tak, aby lépe pronikaly do mozku, měly vyšší biologickou účinnost a vhodnější fyzikálně-chemické vlastnosti. Jejich potenciál byl ověřen pomocí komplexního laboratorního testování, které zahrnovalo hodnocení inhibiční aktivity, cytotoxicity, prostupnosti biologickými membránami i schopnosti zmírnit buněčné změny spojené s Alzheimerovou chorobou. Některé z připravených inhibitorů vykazovaly lepší výsledky než dříve vyvinuté sloučeniny, a mohly by tak představovat slibný základ pro další vývoj léčiv zaměřených na léčbu Alzheimerovy choroby,“ říká Markéta.*



## MUDr. HARIS HADŽIĆ

Haris je neurolog (Neurologická klinika 2. LF UK a FN Motol a Nemocnice Na Homolce), absolvoval výzkumnou stáž na Karolinska Institutet ve Stockholmu ve Švédsku, kde spolupracoval se skupinou Westman Neuroimaging Group na projektu zaměřeném na aplikaci modelu predikce věku mozku na klinické MRI snímky osob s různou úrovní stavu kognitivních funkcí. Hlavním cílem projektu bylo testovat výkon modelu na heterogenních, multicentrických klinických datech a analyzovat vztah mezi tzv. „brain age gap“ (rozdíl mezi predikovaným věkem mozku a chronologickým věkem pacienta) a kognitivním postižením.

V průběhu dvouměsíčního pobytu byl aplikován již dříve publikovaný model predikce věku mozku na T1-vážené MRI snímky ze tří evropských patientských kohort (Solna, Perugia a Praha). Významnou metodologickou výzvou řešenou v rámci projektu bylo systematické zkreslení predikce věku mozku v závislosti na chronologickém věku, kdy u mladších jedinců dochází k nadhodnocení a u starších jedinců k podhodnocení predikovaného věku mozku. Byly implementovány a vyhodnoceny korekční postupy zaměřené na minimalizaci tohoto zkreslení. Předběžné výsledky jsou slibné a ukazují jasnou negativní korelaci mezi „brain age gap“ a úrovní kognitivních funkcí.

*„Absolvovaný pobyt dle mého názoru významně přispěl k prohloubení mých odborných kompetencí v oblasti předzpracování dat, kontroly kvality a statistické analýzy neurozobrazovacích dat. Poskytnuté finanční prostředky umožnily tuto zahraniční cestu a pobyt včetně ubytování, stravování, pojištění a transportu po Stockholmu, čímž byly stěžejní pro úspěšný průběh této zahraniční spolupráce, během které byla veskrze dokončena analytická fáze projektu. Očekává se, že výsledky získané v průběhu pobytu povedou k přípravě vědeckého článku a vytvoří základ pro dlouhodobou spolupráci. Pobyt tedy dle mého názoru naplnil stanovené vědecké a vzdělávací cíle a představoval účelné a efektivní využití přidělených finančních prostředků,“* říká Haris.



## Mgr. et Mgr. JOHANA KRÍŽOVÁ

[www.johanakrizova.com](http://www.johanakrizova.com)

Johana se zaměřuje na vzdělávání a poradenství v gerontologii a získala nadační příspěvek na aktivní účast na konferenci.

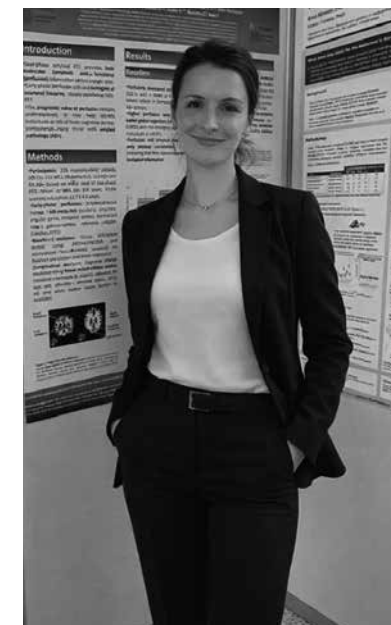
*„Tímto bych chtěla ještě jednou mockrát poděkovat Alzheimer nadačnímu fondu za finanční podporu mé aktivní účasti na 35. konferenci Alzheimer Europe v Bologni. Prezentovala jsem projekt kompletního začlenění canisterapeutů do readaptačního týmu v pobytovém zařízení v kanadském Montrealu, kde jsem tento projekt realizovala, a i nadále ho zaštiťuji.*

*Prezentace se myslím povedla a doufám, že tento projekt bude inspirací pro pobytová zařízení, třeba i zde v ČR, aby využila canisterapii na její plný potenciál nefarmakologické metody a aby se podpořila větší mezioborová spolupráce,“* říká Johana.

## MUDr. ADÉLA ŠKORVAGOVÁ

Adéla je neuroložka a doktorandka (Neurologická klinika 2. LF UK a FN Motol a Nemocnice Na Homolce) a na největší mezinárodní konferenci zaměřené na Alzheimerovu nemoc – AD/PD 2026 v Kodani s podporou našeho fondu prezentovala odborný poster týkající se inovativních metod v diagnostice.

O svém výzkumu, který se zaměřuje na efektivnější využití pozitronové emisní tomografie (PET), Adéla říká: *„V našem výzkumu jsme se zaměřili na to, jak z jediného vyšetření získat pro pacienta maximum informací. Ukázalo se, že sledování průtoku krve (perfúze) v časně fázi PET vyšetření v oblastech mozku citlivých na Alzheimerovu chorobu dokáže přesně odrazit aktuální kognitivní stav pacienta a předpovědět jeho budoucí vývoj. Tato takzvaná dvoufázová pozitronová emisní tomografie nám v rámci jednoho zobrazení poskytuje doplňující molekulární i funkční informace. V běžné praxi tak může sloužit jako velmi praktický nástroj pro přesnou diagnostiku a předpověď vývoje nemoci, a to zejména v případech, kdy z jakéhokoli důvodu není možné provést další specializovaná funkční vyšetření.“*

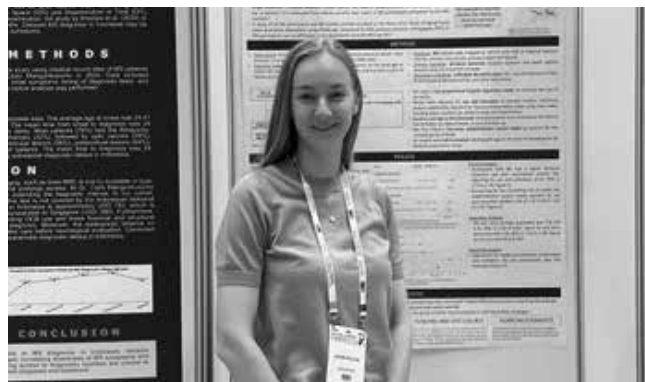


## MUDr. KATRIN WOLFOVÁ, Ph.D.

Katrin pracuje jako výzkumná pracovnice na Ústavu epidemiologie 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a na oddělení neurologie Kolumbijské univerzity.

Na konferenci World Congress of Neurology, která se konala v říjnu 2025 v Soulu, Katrin prezentovala formou posteru projekt s názvem „Multiple sclerosis and dementia risk: A UK Biobank study“ a představila výsledky studie, která se zaměřuje na vztah mezi roztroušenou sklerózou (RS) a rizikem rozvoje demence ve starším věku.

*„Lidé s RS se díky moderní léčbě dožívají vyššího věku, ale dosavadní výzkum kognitivního zdraví u stárnoucí RS populace přinesl protichůdné výsledky. Některé studie založené na klinických kohortách pacientů s RS v kombinaci s daty z Alzheimer center naznačují, že tito pacienti mohou mít nižší výskyt biologických markerů spojených s Alzheimerovou chorobou – např. nižší hladiny fosforylovaného tau 217 v plazmě nebo nižší záchyt amyloidu na pozitronové emisní tomografii. Naopak studie využívající data zdravotních pojišťoven uvádějí zvýšené riziko diagnózy demence (včetně Alzheimerovy choroby) u lidí s RS ve srovnání s běžnou populací. Obě skupiny studií jsou zatížené metodologickými omezeními – především selekčním bias, nedostatečnou kontrolou na klíčové matoucí faktory (například vzdělání) a opomíjením kratší délky života u pacientů s RS v porovnání s běžnou populací. V této studii byla využita data z rozsáhlé populační kohorty UK Biobank, která zahrnuje přibližně 500 000 účastníků z Velké Británie. Tato databáze poskytuje podrobné informace o diagnózách RS a demence, sociodemografických údajích, zdravotním stavu, neuropsychologických testech a zároveň je doplněna o nemocniční záznamy, data od praktických lékařů i údaje z úmrtních listů. Předběžné výsledky ukazují, že při cenzorování účastníků, kteří zemřeli bez demence, lidé s RS mají 2.1x vyšší riziko demence oproti běžné populaci, a to i při kontrole na klíčové sociodemografické parametry. Po zohlednění kompetitivního rizika úmrtí pomocí Fine and Gray modelu jsme zjistili, že lidé s RS mají přibližně 1,9krát vyšší pravděpodobnost rozvoje demence v průběhu času než běžná populace. V dalším kroku plánujeme odděleně analyzovat riziko Alzheimerovy choroby a vaskulární demence a také strukturu mozku u subpopulace účastníků s dostupnými daty z magnetické rezonance,“ říká Katrin Wolfová.*

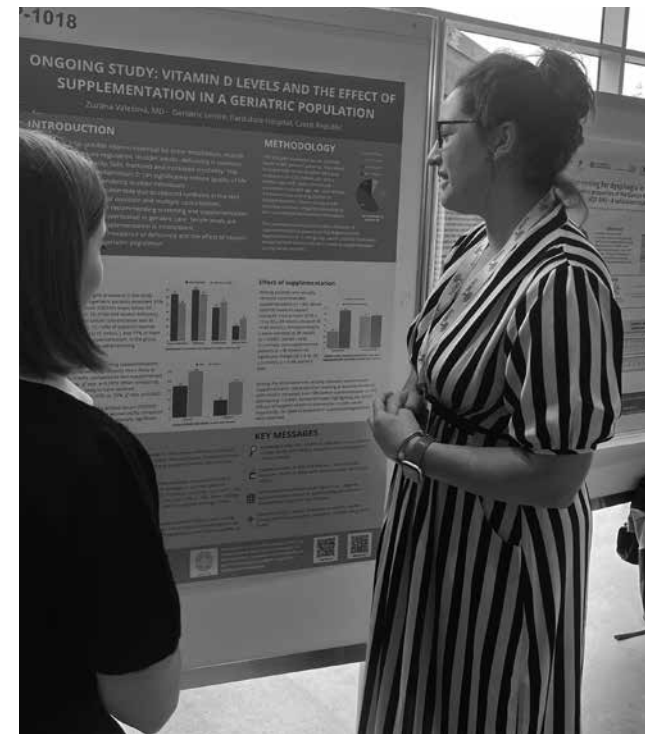


## MUDr. ZUZANA VALEŠOVÁ

Nadační fond s radostí podporuje nejen odborníky z vysoce specializovaných a univerzitních center, ale také talentované lékaře z regionů a z oblasti praktické geriatric.

Mladá lékařka, geriatricka Zuzana Valešová z Geriatrického centra v Pardubicích získala mimořádnou příležitost reprezentovat českou geriatric na mezinárodní scéně a zúčastnila se prestižního kongresu EuGMS (European Geriatric Medicine Society) v islandském Reykjavíku.

O své cestě na kongres a o tom, co pro ni tato zkušenost znamená, Zuzana říká: „V rámci své atestační práce jsem se věnovala výzkumu osteoporózy a vitaminu D se zaměřením na geriatrickou populaci. Závěry této práce jsem se rozhodla odeslat ke schválení mezinárodní společnosti EuGMS a v květnu 2025 mi přišla skvělá zpráva – můj příspěvek byl schválen k prezentaci formou odborného posteru. Účast na takto významném světovém kongresu je pro mě obrovskou ctí i profesní výzvou. Kromě získání nejmodernějších medicínských poznatků z geriatric zde vidím také skvělou příležitost k navázání cenných kontaktů s kolegy z celé Evropy.“





## STIPENDIUM PRO VĚDKYNĚ-MATKY

Skloubit vědeckou kariéru s péčí o rodinu je v českém prostředí pro mnoho žen extrémně náročné. Vědkyně-matky se často ocitají v nevýhodě, v klíčových letech své začínající kariéry čelí tlaku na vysokou publikační aktivitu a stáže v zahraničí, což je s péčí o malé děti těžko slučitelné. Tento začarovaný kruh mnohdy vede k tomu, že nadějné vědkyně akademické prostředí zcela opustí. Společnost tak zbytečně přichází o mimořádné talenty.

Náš projekt, který v samém počátku podpořila společnost MIBCON, se snaží tuto bariéru bourat. Poskytuje jednorázové stipendium, které vědkyním-matkám pomáhá překlenout nejnáročnější období na startu jejich profesní dráhy. Finanční podporu mohou využít zcela flexibilně podle svých potřeb, například na pokrytí nákladů spojených s péčí o děti (příspěvek na školku, hlídání či pomoc v domácnosti) nebo na přímou podporu svého výzkumu.

V uplynulém roce jsme toto stipendium udělili čtyřem inspirativním vědkyním.



**Rádi vám představujeme dvě z nich, mladé a talentované vědkyně, kterým jsme položili pár otázek:**

### **Mgr. BARBORA PUKAJOVÁ**

Bára působí jako postgraduální studentka na Oddělení molekulární neurobiologie Fyziologického ústavu AV ČR. Vedle své vědecké kariéry je také maminkou sedmileté dcery a čtyřletého syna.

V rámci svého doktorského studia se věnuje výzkumu molekulárních mechanismů, které vedou k neurodegenerativním změnám mozku u Alzheimerovy choroby. Zaměřuje se konkrétně na patologické změny proteinu CRMP2A v kontextu tohoto onemocnění a na procesy, které k těmto změnám vedou.

### **V čem vám stipendium pro vědkyně-matky pomohlo?**

Toto stipendium pro mě znamenalo možnost svobodně se věnovat své práci bez neustálých obav z toho, jak zajistíme péči o syna. Když jsme se dozvěděli, že ho nevzali do státní mateřské školy, byl to pro celou rodinu obrovský stres. Řešili jsme, jak finančně utáhneme soukromou dětskou skupinu, případně jak logisticky vyřešíme složitě dojíždění, aniž bych musela zkracovat úvazek.

Mentální zátěž žen a rodičů obecně je v těchto situacích obrovská. Když jsem se dozvěděla, že jsem stipendium získala, úleva byla neskutečná. Možnost odškrtnout si z pomyslného seznamu starostí nejen finanční zátěž, ale i celkově komplikovanou situaci, kam syna od září umístíme (což mi do té doby zabíralo obrovskou mentální kapacitu), mi přinesla svobodu. Mohla jsem se nadechnout a věnovat se naplno nejen práci, která mě naplňuje, ale také trávit bezstarostný čas se svými dětmi.

### **Co jsou podle vašeho názoru největší překážky pro ženy-matky ve vědě?**

Pro jakékoliv pracující matky je v současnosti asi největší překážkou situace kolem dětských skupin a mateřských škol. Kapacity jsou přeplněné, soukromá zařízení drahá, nebo se potýkají s nevyhovujícím zázemím. Pro (nejen) vědeckou kariéru je přitom neúnosné zůstat s dítětem tři roky doma. Pokud se chce žena vrátit do práce dříve, naráží velmi často na vysokou finanční zátěž – a ani dostatek financí dnes automaticky neznamená, že pro dítě najdete volné a vyhovující místo.

Dalším kritickým bodem je flexibilita. Ve vědě je nesmírně důležitá možnost pracovat na částečný úvazek nebo mít flexibilní pracovní dobu, což bohužel stále není samozřejmostí. Specifikem vědy je navíc neúprosný tlak na kontinuitu. Výzkum se v době mateřské nezastaví a konkurence nečeká. Vědkyně-matky často čelí dilematu, jak nevypadnout z publikačního tempa, jak obhajovat granty a jak jezdit na konference, když se jim radikálně změní časové možnosti. Systém je nastavený spíše na lineární kariévní růst bez přestávek. Sladit náročný výzkum s péčí o rodinu bez cílené systémové podpory, jakou poskytuje i toto stipendium, je pak extrémně vyčerpávající a mnohdy to vede k tomu, že talentované ženy z vědy předčasně odcházejí.

### **Můžete reflektovat váš poslední rok z pracovního hlediska?**

Můj uplynulý pracovní rok byl nesmírně nabitý. První měsíce jsem strávila náročnými revizemi spoluautorského článku, který byl v lednu publikován ve velmi prestižním časopise. Proces to byl vyčerpávající a recenzenti byli přísní, ale výsledek rozhodně stál za to.

Dále se mi podařilo dokončit můj vlastní prvoautorský manuskript, který budeme v nejbližší době odesílat k recenznímu řízení, a momentálně se soustředím především na psaní své disertační práce. Všechno je to náročné, ale zároveň vzrušující. Svou práci si užívám a za to, že ji mohu dělat s klidnou myslí, patří velký dík právě Alzheimer nadačnímu fondu.



**Mgr. HANA HORÁKOVÁ, Ph.D.**

Hana představuje ve svém oboru unikátní spojení špičkové akademické teorie a každodenní pomoci pacientům v terénu. Je neuropsycholožka a působí jako odborná asistentka na Katedře psychologie FF UK a zároveň jako post-doc výzkumnice na Neurologické klinice 2. LF UK a FN Motol a jako klinický psycholog a školitel v klinické přípravě. Vedle své profesní dráhy je také maminkou dvouleté dcery.

**V čem vám stipendium pro vědkyně-matky pomohlo?**

Stipendium mi primárně poskytlo klid a prostor pro koncentrovanou vědeckou práci. Využila jsem jej k zajištění pravidelné péče o dceru v dětské skupině a k částečnému pokrytí nákladů na péči o domácnost. Důležitá pro mě byla také možnost financovat cestovní náklady spojené s rodinným doprovodem na zahraniční odbornou konferenci. Bez této cílené podpory, která u standardních grantových projektů většinou chybí, by pro mě byla účast na mezinárodním kongresu v tomto období jen obtížně realizovatelná.

**Co jsou podle vašeho názoru největší překážky pro ženy-matky ve vědě?**

Překážky vnímám ve dvou hlavních rovinách. První souvisí s časem a mentální kapacitou. Vědecká práce vyžaduje dlouhodobé a hluboké soustředění, které naráží na přirozenou roztržitost pozornosti spojenou s péčí o malé dítě. Věda se nedá vždy kouskovat na drobné úkoly mezi jinou agendu.

Druhou rovinou jsou specifické finanční a logistické překážky. Jde především o náklady spojené se zajištěním péče o dítě během pracovních cest. Konference a zahraniční stáže jsou důležitou součástí výzkumné práce a vytvářejí cenný prostor pro odbornou diskusi se zahraničními kolegy i vznik nových spoluprací. Náklady spojené s doprovodem dítěte a pečující osoby však obvykle nelze hradit z grantových prostředků. Pro matky malých dětí tak mohou být konference a zahraniční stáže bez externí podpory z důvodu těchto skrytých nákladů prakticky nedostupné.

**Můžete reflektovat váš poslední rok z pracovního hlediska?**

Uplynulý rok byl i díky podpoře ze stipendia velmi intenzivní. Podařilo se mi společně s kolegy publikovat dva prvoautorské články v mezinárodních vědeckých časopisech. Jeden z nich přináší výsledky longitudinální studie zaměřené na význam subjektivních kognitivních stížností pro predikci vývoje kognitivní výkonnosti u pacientů se subjektivním kognitivním poklesem. Druhý je přehledový článek věnovaný novým přístupům k hodnocení paměti v časných stádiích Alzheimerovy nemoci.

Od ledna tohoto roku také jako hlavní řešitelka vedu projekt, pro který jsme získali podporu od Grantové agentury ČR (GA ČR). Snažíme se lépe porozumět tomu, jak se u starších osob v riziku rozvoje syndromu demence v průběhu času vyvíjejí kognitivní, afektivní a behaviorální příznaky, jak se navzájem ovlivňují a jak souvisejí s budoucím kognitivním a funkčním vývojem.

Uplynulý rok tak přinesl nejen konkrétní publikační výstupy, ale také možnost dále rozvíjet výzkumné téma, kterému se dlouhodobě věnuji.



# KONFERENCE STÁRNUTÍ 2025

Letošní, v pořadí již VII. Gerontologická mezioborová konference Stárnutí opět potvrdila, že je důležitým místem pro setkávání českých a slovenských kapacit v oblasti gerontologie. Akce, kterou spolupořádáme s Neurotrend, z.s. a PVŠPS ve FN Motol, pod záštitou 2. LF UK, přinesla bohatou mezioborovou inspiraci.

Odborníci letos představili celkem 29 vědeckých příspěvků a vyslechli si přednášky hostů Lucie a Jana Hrdličkových či Veroniky Frühbauer. Divácky atraktivní bylo zejména sympozium sledující dva póly kognitivního stárnutí, od výzkumu Alzheimerovy nemoci až po fenomén SuperAgingu.

**Součástí programu bylo také vyhlášení soutěže Alzheimer NF a historicky poprvé bylo uděleno Čestné uznání za přenos poznatků z vědy do praxe, které z rukou zástupců fondu převzala Ing. Danuše Steinová.**

Danuše Steinová je absolventkou Vysoké školy ekonomické v Praze a oboru vzdělávání dospělých na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy. Svůj profesní život zasvětila aktivizaci seniorů a stala se zakladatelkou a klíčovou postavou moderního trénování paměti v České republice i v mezinárodním kontextu. Čestné uznání je oceněním její neutuchající energie a celoživotního přínosu pro společnost.



# ALZHEIMER POINT – KOMPLEXNÍ OPORA PRO PEČUJÍCÍ

Od roku 2017 financujeme poradnu **Alzheimer Point**, kterou provozuje Reminiscenční centrum, z.s., a je navázaná přímo na Kognitivní centrum ve FN Motol.

Jejím hlavním posláním je poskytovat dlouhodobou odbornou, post diagnostickou a podpůrnou pomoc rodinám, které doma pečují o blízkého s demencí.

Aby byla pomoc opravdu účinná, sází poradna na multidisciplinární přístup. V jednom týmu zde spolupracují poradci, psychoterapeuti, právník, facilitátoři svépomocných skupin a terénní pracovníci. Díky finanční podpoře Alzheimer nadačního fondu, grantu Magistrátu hl. m. Prahy a štědrosti individuálních dárců mohou rodiny využívat služby poradce a specialistů zcela zdarma. Výjimkou je psychoterapeutická podpora, kde mají pečující plně hrazených prvních 5 setkání (následnou spolupráci si již domlouvají s odborníkem sami).

## S ČÍM RODINÁM NEJČASTĚJI POMÁHÁME?

- **Komunikace a péče:** Jak porozumět „problémovému“ chování blízkého s demencí, praktické tipy pro zvládání každodenní hygieny, stravování či užívání léků.
- **Sociální systém:** Orientace v dávkách státní sociální podpory, proces jejich získání a nároky na kompenzační pomůcky.
- **Právní jistota:** Otázky spojené se zastupováním člověka s demencí, příprava majetkových dokumentů, návrhy na omezení svéprávnosti, předběžná prohlášení či problematika dříve vysloveného přání v rámci zdravotní péče.
- **Výběr služeb:** Pomoc s vyhledáním a volbou vhodných navazujících zdravotních a sociálních služeb.

Cílená individuální aktivizace byla tento rok více zaměřena na ergoterapeutické intervence, jako je nácvik chůze, jemné motoriky, aktivity denního života, komunikace, bazální stimulace, reminiscence a výtvarné techniky. Během návštěvy v domácnosti je možné poskytnout též pečujícím psychosociální intervenci a poradenství.

- 165 poradenských konzultací
- 190 hodin psychoterapie
- 45 hodin přímé pomoci v terénu
- 10 setkání svépomocné skupiny
- 9 hodin odborné právní pomoci



REMINISCENČNÍ  
CENTRUM

# TERRAPINO

Od samého počátku hrdě podporujeme vývoj unikátní mobilní aplikace Terrapino, která je první komplexní platformou v České republice zaměřenou na screening a prevenci Alzheimerovy nemoci.

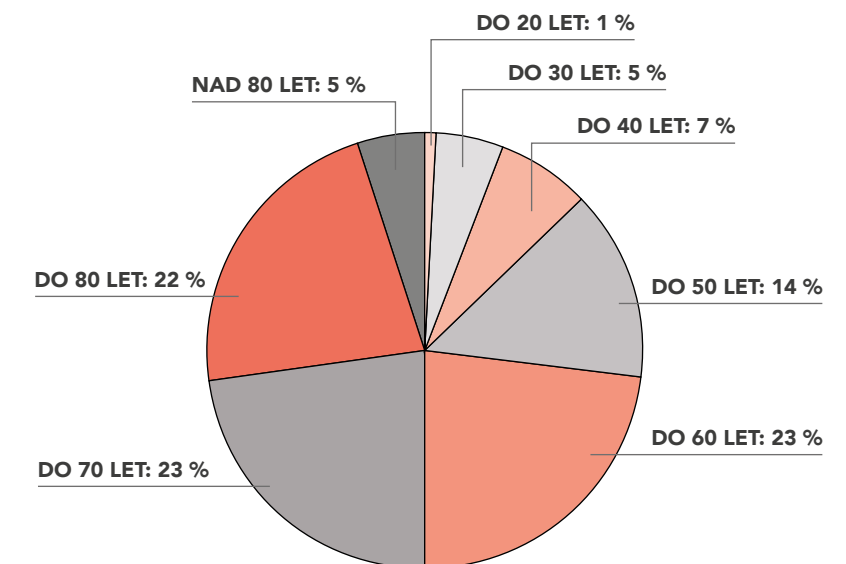
Aplikace stojí na třech základních pilířích zdravého stárnutí mozku i těla: kognitivním tréninku, fyzické aktivitě a vyvážené stravě. Uživatele motivuje ke zdravému životnímu stylu, přistupuje k nim individuálně a nabízí odpovědi na klíčové otázky spojené s diagnostikou a léčbou. Součástí aplikace je také bezplatná online odborná poradna a motivační systém odměn za aktivitu.

## APLIKACE V ČÍSLECH (K 31. 12. 2025)

- 55 000+ stažení aplikace od jejího spuštění v roce 2023
- 35 339 aktivních uživatelů
- 11 minut je průměrná doba strávená v aplikaci během jedné návštěvy
- 69 % uživatelské základny tvoří ženy
- Pexeso zůstává dlouhodobě nejoblíbenější kognitivní hrou

## VĚKOVÁ STRUKTURA UŽIVATELŮ

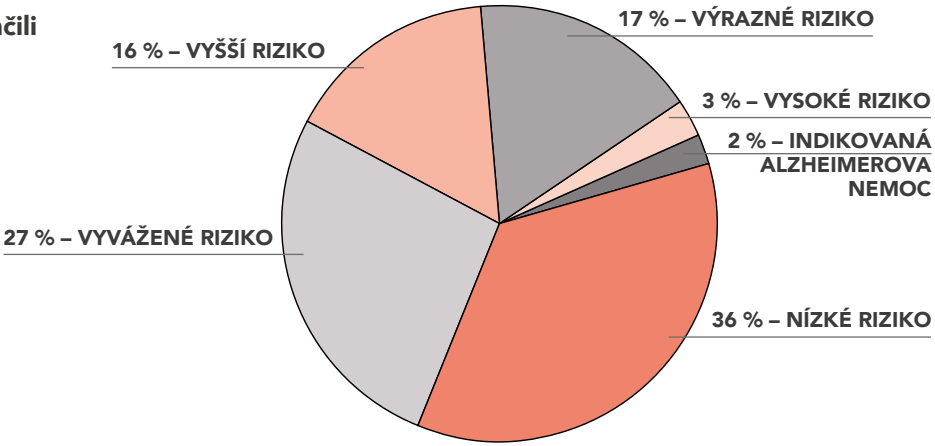
Aplikace oslovuje široké generace, přičemž nejsilnější zastoupení má u uživatelů mezi 50 a 80 lety, kteří tvoří téměř 70 % všech aktivních profilů.



**PREVENCE NA ZÁKLADĚ DAT**

Pravděpodobnost rozvoje onemocnění ovlivňuje celá řada faktorů. Klíčovým nástrojem v aplikaci je proto dotazník ARA (Alzheimer Risk Assessment), který dokáže na základě vědeckých algoritmů vyhodnotit individuální míru rizika a doporučit personalizovanou prevenci.

**Uživatelé dosud úspěšně dokončili  
22 860 ARA dotazníků.  
Jaké jsou výsledky?**



**HLAVNÍ NOVINKY A TECHNOLOGICKÝ ROZVOJ**

Aby Terrapino přinášelo uživatelům neustálou motivaci, stále se vylepšuje. Mezi nejvýznamnější novinky uplynulého období patří:

- **Rozšíření kognitivního tréninku:** Spuštění nové hry Matika a výrazná modernizace oblíbených her Pyramida a Trychtýř.
- **Nový modul Jóga a meditace:** Série 12 autorských videí a audionahrávek vytvořených speciálně pro Terrapino se zaměřením na zdravé stárnutí.
- **Edukace:** V sekci „O nemoci“ přibyl nový cyklus osvětových videí, kterými uživatele provází oblíbená herečka a moderátorka Tereza Kostková.

**Chcete zjistit, jaké je vaše ARA skóre a jak efektivně chránit svůj mozek?  
Stáhněte si aplikaci Terrapino zdarma v App Store nebo Google Play a začněte s tréninkem ještě dnes.**



# PROJEKT „ČR JAKO DEMENTIA FRIENDLY SPOLEČNOST“ (2024–2027)

Jsme součástí expertního týmu projektu „ČR jako dementia friendly společnost“, který realizuje Institut Dementia. Dementia friendly společnost je celostátní iniciativa, která propojuje obce, služby, zdravotnictví i veřejnost, aby se v Česku dalo s demencí žít s větší jistotou, respektem a oporou.

Dementia Friendly společnost ČR vzniká díky spolupráci odborných organizací, veřejných institucí a partnerů z praxe, kteří se dlouhodobě věnují podpoře lidí s demencí a jejich blízkých. Na národní úrovni projekt koordinuje realizační tým složený z organizací a zástupců MZČR a MPSV, kteří společně rozvíjejí metodiku, vzdělávání i systémovou spolupráci v jednotlivých regionech.

Ve spolupráci se sociálními odbory 32 okresů v ČR postupně vznikají mezioborové pracovní skupiny a zapojují se místní poradenské služby, které mají jednotné označení Centrum paměti a slouží jako první kontaktní místo pro lidi s demencí a jejich pečující v blízkosti bydliště. Součástí projektu je také vzdělávání odborníků, advokační práce a práce s veřejností.

Osobní setkání a sdílení zkušeností jsou pro naši práci nenahraditelné. V březnu 2025 se zástupci organizací zapojených do projektu Dementia Friendly ČR sjeli do Olomouce na konferenci „Společnost, která rozumí – výzvy a řešení pro život s demencí“. Dvoudenní program nabídl pohled na nejnovější trendy v péči, interaktivní workshopy a prostor pro networking.

**Podívejte se, kde je u vás nejbližší Centrum paměti nebo třeba dementia friendly kavárna, označená pomněnkou.**

[www.demence.info](http://www.demence.info)

## VÍTE, CO JE POMNĚNKOVÁ MAPA?

Pomněnka je jednoduchý symbol, který říká jediné: tady rozumíme lidem s demencí a umíme jim pomoci.

Pomněnkou může být od roku 2026 označen obchod, lékárna, pošta, kadeřnictví, knihovna, ale i úřad nebo veřejná instituce. Všude tam, kde se lidé setkávají v běžném životě. Pomněnka neznamena dokonalost – znamená ochotu, základní porozumění a respektující přístup.



# PROFESIONALIZACE PÉČE V REGIONECH: PROJEKT MISTR AKTIVIZACE

Kvalitní péče o seniory a lidi se zdravotním postižením se neobejde bez špičkově vyškolených odborníků v přímé péči. Proto jsme v roce 2025 podpořili Diakonii Vsetín a její inovativní vzdělávací program MISTR AKTIVIZACE.

Jedná se o komplexní vzdělávací program navržený speciálně pro aktivizační pracovníky, kteří každodenně pracují se seniory a osobami se zdravotním postižením, včetně klientů s různými typy demence.

Cílem tohoto intenzivního programu je předat pracovníkům v sociálních službách moderní terapeutické přístupy, praktické metodiky a nástroje, které pomáhají udržet klienty co nejdéle aktivní, podporují jejich kognitivní schopnosti a výrazně tak zvyšují kvalitu jejich každodenního života. Podpora projektu je pro nás dalším důležitým krokem k tomu, aby byla vysoká kvalita a lidský přístup v péči samozřejmostí bez ohledu na region.





**V ROCE 2025 BYLY PŘIDĚLENY NADAČNÍ  
PŘÍSPĚVKY A REALIZOVÁNY PROJEKTY  
V CELKOVÉ VÝŠI 2 159 746 KČ.**

**DĚKUJEME ZA DŮVĚRU A TĚŠÍME SE  
NA DALŠÍ SPOLEČNÝ ROK S VÁMI!**

O všech nadačních příspěvcích a projektech hlasovala v souladu se statutem  
správní rada Alzheimer nadačního fondu.

Výroční zpráva za rok 2025 byla schválena správní a dozorčí radou  
Alzheimer nadačního fondu v Praze dne 16. 3. 2026.

Účetní závěrka za rok 2025 je samostatnou přílohou výroční zprávy.

# ZÁKLADNÍ INFORMACE O NADAČNÍM FONDU

## **Alzheimer nadační fond**

**Sídlo: Šimůnkova 1600/5, 182 00 Praha 8**

**Kancelář: Křižíkova 185/35, 180 00 Praha 8 – Karlín**

**Telefon: +420 777 003 983**

**E-mail: sekretariat@alzheimernf.cz**

**Sbírkový bankovní účet: 3909999390/0300**

**Bankovní spojení: 242508296/0300**

**IČ: 24828360**

**Datová schránka: siyyrdi**

Registrace: Alzheimer nadační fond je zapsán  
u Městského soudu v Praze, oddíl N, vložka 838

[www.alzheimernf.cz](http://www.alzheimernf.cz)

[www.alzheimercafe.cz](http://www.alzheimercafe.cz)

[www.konferencestarnuti.cz](http://www.konferencestarnuti.cz)

[www.terrapino.com](http://www.terrapino.com)

[www.demence.info](http://www.demence.info)

 [alzheimernadacnifond/#](#)

 [alzheimer\\_nadacni\\_fond](#)

Grafické zpracování: Václava Machková

Text a foto: Alzheimer nadační fond



